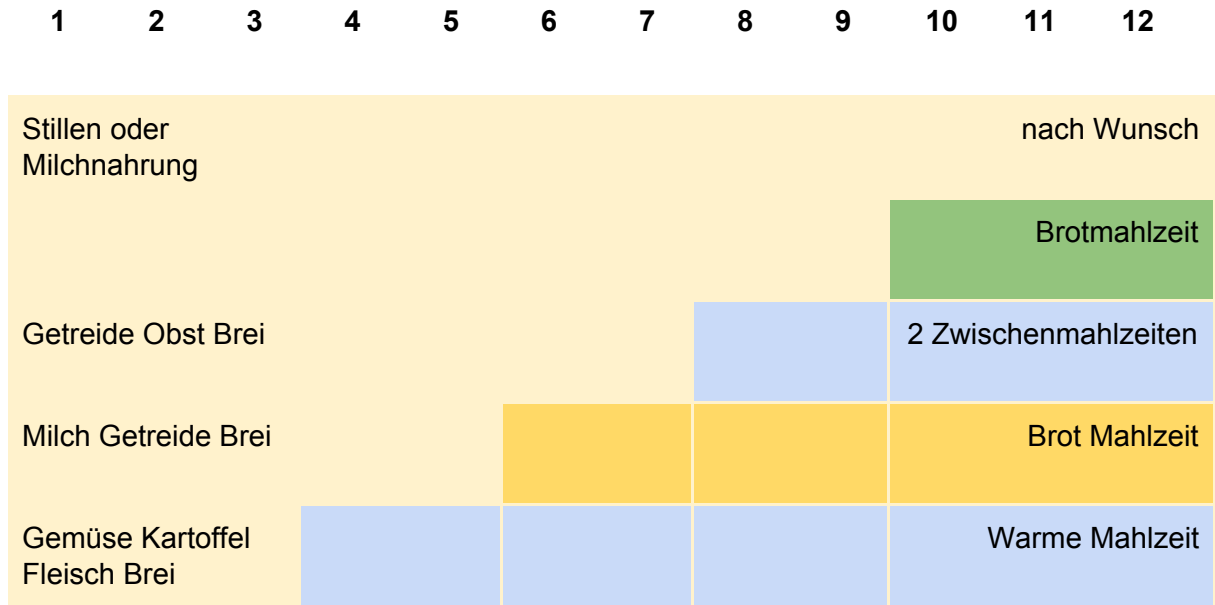


# HALTBARE LEBENSMITTEL FÜR BABYS

Lebensalter in Monaten



Quelle: Universitätsklinikum der Ruhr Universität Bochum

## Gemüse und Obst als Beikost

ab 5. Monat	ab 6. Monat	ab 7. Monat	ab 8. Monat
Pastinake Karotte Gurke Zucchini Kürbis Avocado Fencheltee Reis-Getreide-Brei	Reis Maisgries Fenchelgemüse Kartoffeln Rapsöl, raffiniert Früchtetee	Putenfleisch Kalbfleisch Rindfleisch Lammfleisch Seelachsfilet Kabeljau Getreidebrei Haferflocken Mandelmus Birne Melone Süßkartoffel Brokkoli Blumenkohl Rote Beete Orangensaft Reiswaffel Babykekse Vollmilchbrei	Hafer, Dinkel, Hirse Flocken Zwieback Banane Pfirsich Heidelbeeren Mirabellen Mandarinen Dinkelmehl Bulgur Kohlrabi Kalbsleberwurst