

HALTBARE LEBENSMITTEL OHNE KÜHLUNG

Flüssige Lebensmittel	Konserven	Beilagen
Wasser, Mineralwasser Speiseöl Ketchup, Tabasco Honig Getränke in Dosen oder Tetrapack Essig Sojasoße, Maggi Hochprozentiger Alkohol, Schnaps	Kochwurst, Leberwurst Fischkonserven Rind- und Schweinefleisch Fertiggerichte Obstkonserven Gemüsekonserven Sauerkonserven wie Gewürzgurken Brot, Pumpernickel Kuchen in Dosen	Nudeln Reis Kartoffelflocken Kichererbsen Linsen, Erbsen, Bohnen Mehl für Pfannkuchen Haferflocken Gries Knödel, Klöße
Obst und Gemüse	Snacks u. Brotaufstrich	Zutaten, Würze, Aroma
Kartoffeln Zwiebeln Weißkohl, Rotkohl Äpfel, Kokosnuss ganz Orangen, Zitronen Sellerie Karotten, Paprika Kürbis Birnen	Marmelade, Erdnussbutter Weingummis, Bonbons Schokocreme Margarine Kartoffelchips Backobst, Rosinen Zuckerrübensirup, Apfelkraut Zwieback Haferflocken	Brühwürfel, Tütensuppe Zucker, Salz Senf, Tomatenmark Gewürze: Pfeffer, Curry, Paprika, Zimt Kakao und Nesquick Trockenhefe Eier Knäckebrötchen Trockenmilchpulver
Extras	Notizen	Notizen
Sojamilch, Allergikerkost Babykost, Baby-Milchpulver Hunde- und Katzen Trockenfutter oder Dosen Kaffee Tee Multivitamin Tabletten Getränke Pulver oder Sirup Luftgetrockneter Schinken Salami		